

17. November 2011



STAND UP SKI - FOREDRAG MED THOMAS UHRSKOV

I et hæsblesende foredrag tager Thomas Uhrskov dig med ud på en mental skitur.

Et normalt liv består af 840 millioner øjeblikke. Hvordan forvalter vi dem bedst? Hvordan erstatter vi sure miner, misforståelser og konflikter med glæde, forståelse og samarbejde?

Dette kan du forvente:

- Eksperterne vil få tankevækkende tips til at blive bedre endnu
- Begyndere vil blive beroliget
- Skihaderne vil få lyst til at komme ud på ski
- ALLE vil få ny viden, tankevækkende erkendelser og masser af grin

Fra hans enorme video arkiv, viser Thomas eksempler, på nær-ved-katastrofer. Blandt andet den om, hvordan han var ved at miste livet på en stejl bjergside med 142 kilometer i timen.

Deltagerne får lektier for (som skal laves på skiferien). Han fortæller om udstyrsjunglen og om hvordan man finder frem til de ukendte perler.

Ønsket mål:

Thomas Uhrskov har to erklærede mål med foredraget:

- Du skal gå derfra og tænke "det var dæleme fedt - godt, jeg ikke blev hjemme!"
- Jeres næste skiferie skal blive endnu bedre end den ville have været

Endvidere vil der blive trukket lod om masser af flotte vinter og skipræmier fra vores sponsorer

Om Thomas Uhrskov:

Med 25 års erfaring i journalistik og med et hyperaktivt sind, har Thomas Uhrskov altid elsket at kommunikere. I 10 år skrev han bærende reportager og features til Berlingske Tidende, derefter 5 år på Tv2 Nyhederne, som både reporter og nyhedsvært. Og for mere end 10 år siden blev han landskendt som

manden med den gule skjorte.

I eget produktionsselskab har han produceret mere end 20 programmer om skiløb og skiferier, som er blevet sendt og genudsendt mange gange på Tv2.

I dag bruger han arbejdslivet på foredrag, journalistik, webtv og alt andet der giver ham mulighed for at kommunikere.

"På Aabæk Efterskole som er en efterskole for unge med særlige behov havde vi forud for vores skitur til Sverige besøg af Thomas Uhrskov. Vi oplevede en engageret og nærværende ski-entusiast med et åbenlyst fortællertalent. Efter en god times peptalk, filmklip og små øvelser var eleverne klædt på til turen – ikke med hue og handsker, men med mod på oplevelsen og tro på at det bliver det sjoveste i verden, at lære at stå på ski. Eleverne lyttede, grinede, undredes og glædede sig endnu mere til at komme af sted."

Michael Jensen, Viceforstander

Instruktør: Thomas Uhrskov

Varighed: 17.30-19.00

Pris: Kr. 220,00 ex. moms

(Medlemspris: Kr. 175,00 ex. moms)

Sted: Skovriderkroen, Strandvejen 235
2920 Charlottenlund

